



## Poučenie pacienta o anestézii – informovaný súhlas s anestéziou

### Prosíme založiť do chorobopisu pacienta

#### Údaje o pacientovi:

Meno a priezvisko: .....

Rodné číslo: .....

Kód zdravotnej poisťovne: .....

Operačné oddelenie: .....

Izba/lôžko: .....

### **Prosím čo najskôr prečítať a vyplniť!**

#### **Vážený a milý pacient!**

Deň pred operáciou budte pripravený na pohovor s lekárom – anestéziológom.

Bolestivé vyšetrenia a operácie sa vykonávajú bežne v anestézii (s vylúčením bolesti).

Za vylúčenie bolesti, ale aj za udržanie dôležitých funkcií organizmu (dýchanie, obeh) počas zákroku je zodpovedný lekár – anestéziológ. Tento úzko spolupracuje s lekárom, ktorý zákrok vykonáva, čo slúži Vašej bezpečnosti. Na odstránenie bolesti slúžia rôzne postupy:

#### **Narkóza (celková anestézia)**

Vyvolá stav bezvedomia a odstráni vnímanie bolesti v celom tele. Od začiatku narkózy až do jej ukončenia sa budete nachádzať v pokojnom stave, podobnom spánku.

Narkózy sa začína po predošlej prípravnej injekcii na potlačenie strachu (premedikácii), spravidla vstreknutím narkotika, čo stačí na krátke zákroky (krátka intravenózna anestézia).

Pri dlhšie trvajúcich zákrokoch sa podávanie narkotika opakuje, alebo sa predlžuje, či pokračuje plynným anestetikom, a to pomocou masky alebo intubačnej rúrky.

Pri anestézii maskou sa privádza kyslík a anestetikum cez masku, ktorá leží na ústach a nose. Pri intubačnej anestézii dostanete tieto látky pomocou trubičky (tubus), ktorá sa zavedie do priedušnice po tom, čo zaspíte.

Intubácia zabezpečuje vysokú mieru istoty pri obnovení dýchania a chráni pľúca pred možnosťou vdýchnutia pri vracaní. Dýchanie sa

totiž vyblokuje pridaním prostriedku na ochabnutie svalov, aby sa zlepšili podmienky operácie a môže sa znížiť množstvo použitých narkotík.

#### **Regionálne znecitlivenie**

Regionálna, alebo zvodová anestézia zabráňuje vnímaniu bolesti z určitých oblastí tela, alebo v mieste operačného výkonu. Napríklad blokáda nervového plexu hornej končatiny vyblokuje pocit bolesti iba v jednej ruke. Pri miechovej (spinálna, epidurálna) anestézii sa zabráni pocitu vnímania bolesti nervami, ktoré idú do miechy.

K tomuto účelu sa anestetikum podáva do chrbtice kanála (nie do miechy), v blízkosti nervov, ktoré vedú pocity bolesti. Vpich je väčšinou bezbolestný, lebo miesto vpichu sa vopred znecitlivie.

#### **Voľba postupu znecitlivenia**

Každý spôsob anestézie má výhody aj nevýhody, navrhujeme Vám postup, ktorý sa najviac hodí pre typ operácie a najmenej zaťažuje Váš organizmus.

#### **Žiadny zákrok nie je bez rizika**

Závažné príhody, ktoré ohrozujú život sú aj pri komplikujúcom ochorení veľmi zriedkavé. Dnešná anestézia umožňuje presným dávkovaním, kombináciou narkotík a nasadením prístrojov, dobré usmerňovanie životne dôležitých funkcií. Ako dohliadame na tieto funkcie, tak preverujeme v spolupráci s lekárom, ktorý operuje, polohu Vášho tela na operačnom

stole, aby sa tým predišlo poškodeniu nervov (poruchy citlivosti, ochrnutie) v dôsledku tlaku alebo mykania.

Regionálne znecitlivenie zaťažuje organizmus vo všeobecnosti iba nepatrne. V porovnaní s obavami mnohých pacientov sú poškodenia nervov aj pri miešnej (spinálnej a epidurálnej) anestézii extrémne zriedkavé.

### Dbajte prosím na pokyny!

Aby sme sa vyhli dýchacím príhodám (vdýchnutím zvratku), 6 – 8 hodín pred operáciou nič nejeseť, nepiť a nefajčiť!

Pred operáciou si vyberte voľné časti chrupu (zubné protézy) a kontaktné šošovky a dobre ich uschovajte. Žiaden make-up, žiaden lak na nechty! Náušnice, prstene, retiazky na krk, ako aj umelé časti vlasov odložiť.

### Informujte lekára!

Ako pri každom lekárskom zákroku závisia aj zaťaženia anestéziou a ich riziká od okolností jednotlivého prípadu. Význam majú obzvlášť druh a závažnosť ochorenia, aj prípadné predchádzajúce a sprievodné ochorenia, vek, ako aj Vaše životné návyky.

Pomocou nasledujúcich otázok chceme teraz zaregistrovať možné riziká, a tým dosiahnuť najvyššiu mieru istoty. Preto je tak veľa otázok, lebo sa chceme vyhnúť aj zriedkavým a pomerne nepatrným rizikám (napr. poškodeniam zubov pri intubácii, podráždeniu žíl, poruchám hlasu, nevoľnosti a vracaniu).

V osobitnom stĺpci „Ostatné zvláštnosti“ poukážte prosím na okolnosti, ktoré sa Vám javia ako podstatné.

Ak pri zodpovedaní na tieto otázky potrebujete pomoc, povedzte to prosím svojim zdravotným sestram, ošetrovateľom, anestéziológovi.

### Otázky k anamnéze

Vek: .....rokov      Výška: .....cm

Hmotnosť: .....kg

1. Aké povolanie vykonávate?

.....

2. Boli ste v poslednom čase v lekárskom ošetrovaní

nie       áno

Kvôli ktorým ochoreniam?

.....

3. Ste tehotná?       nie       áno

4. Užívali ste niekedy lieky pred odchodom do nemocnice?

nie       áno

Ktoré?

Udajte aj analgetiká, hypnotiká, ukladňujúce prostriedky, prehľadlá, antikoncepčné tabletky.

.....

.....

5. Predchádzajúce operácie. (Např. operácia žľčníka 1974, operácia slabinovej prietrže 1978)

a) .....v roku .....

b) .....v roku .....

c) .....v roku .....

d) .....v roku .....

Vyskytli sa pri anestézii zvláštnosti?

nie       áno

Aké?

.....

.....

Vyskytli sa u pokrvných príbuzných v súvislosti s anestéziou príhody?

nie       áno

6. Dostali ste už niekedy transfúziu krvi?

nie       áno

Vyskytli sa komplikácie?

nie       áno

Je Vám známe, či máte alebo ste mali niektorú z nasledovných chorôb?

7. Ochorenie svalov a svalová slabosť.

nie       áno

Bolo alebo je ochorenie svalov, prípadne svalová slabosť u Vašich pokrvných príbuzných?

nie       áno

8. Ochorenie srdca (např. srdcový infarkt, angína pectoris, poruchy srdca, dýchacie ťažkosti pri stúpaní hore schodmi, zápal srdcového svalu, arytmia srdca).

nie       áno

9. Obehové ochorenia (např. poruchy prekrvenia, kľčové žily, trombóza, príliš vysoký alebo nízky krvný tlak).

nie       áno

10. Ochorenia pľúc a dýchacích ciest (napr. tuberkulóza, zaprášenie pľúc – pneumokoniáza, rozdtutie pľúc – emphysem, astma, chronický zápal priedušiek).  
 nie  áno

11. Ochorenia pečene (napr. žltáčka, tvrdnutie pečene).  
 nie  áno

12. Ochorenia obličiek (napr. zápal obličiek, obličkové kamene).  
 nie  áno

13. Ochorenia látkovej premeny (napr. cukrovka, neznášanlivosť ovocného cukru, neznášanlivosť ovocia).  
 nie  áno

14. Ochorenia štítnej žľazy (napr. struma)  
 nie  áno

15. Ochorenia očí (napr. zelený zákal).  
 nie  áno

16. Ochorenia nervového systému (napr. epilepsia, ochrnutie).  
 nie  áno

17. Boli ste liečení na psychiatrické ochorenia (napr. depresie).  
 nie  áno

18. Ochorenia krvi alebo poruchy zrážanlivosti krvi (sklon ku krvným výronom, krvácanie z nosa).  
 nie  áno

19. Ochorenia kostrového systému (napr. poškodenie chrbtice, ochorenia kĺbov).  
 nie  áno

20. Alergie (napr. senná nádcha, precitlivenosť voči potravinám, liekom, rastlinám).  
 nie  áno

Ktoré?  
.....  
.....

21. trpíte na nejaké iné neuvedené ochorenie? Ktoré?  
.....  
.....

22. Nosíte zubnú protézu (čapové zuby, porcelánové alebo živicové korunky, mostíky, vyberateľné protézy)?  
 nie  áno

Máte uvoľnené zuby?  
 nie  áno

Stav zubov (vyplní lekár):  
 nie  áno

4	3	2	1		1	2	3	4
<hr/>								
4	3	2	1		1	2	3	4

X = chýbajúci zub                      s = sanovaný chrup  
O = uvoľnený zub                      ns = nesanovaný chrup  
SP = protéza snímateľná    m = zubný mostík

### Životné návyky

23. Fajčíte pravidelne?  
 nie  áno

24. Pijete pravidelne alkohol?  
 nie  áno

25. ste zvyknutý na určité lieky?  
 nie  áno

26. Nosíte prístroj pre nedoslýchavých?  
 nie  áno

### Ostatné osobitosti

(napr. úrazy, neuvedené predchádzajúce ochorenia, osobitné pomery v povolani):

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

### Opýtajte sa prosím

svojho anestéziológa počas jeho vizity, ktorá má slúžiť aj na Vaše poučenie, na všetko čo Vás v súvislosti s anestéziou zaujíma. On Vám podá na Vaše želanie vysvetlenie aj o zriedkavých a najzriedkavejších rizikách.

ASA 1 2 3 4 5 MALLAMPATHI KLASIF. I II III IV

### VYHLÁSENIE O SÚHLASE

Anestéziológ/anestéziologička: Viedol/viedla so mnou dnes za základe výsledkov predbežných vyšetrení a mojich odpovedí na vyššie uvedené otázky objasňovací rozhovor o anestetickom postupe, ktorý je pre mňa naplánovaný. Objasneniu som porozumel/a a mohol/a som položiť všetky otázky, ktoré ma zaujímajú, obzvlášť pokiaľ ide o druh postupu, jeho výhody a nevýhody, a prípadne vedľajšie zákroky a opatrenia na doplňujúcu liečbu (napr. umelé znižovanie krvného tlaku, infúzie, transfúzie krvi, centrálny katéter na zavádzanie do žíl, dodatočné anestéziologické ošetrovanie), ako aj o špeciálnych rizikách, ktoré sú s tým spojené.

Nemám žiadne ďalšie otázky  Mám nasledujúce otázky: *(Prosím otázky uviesť)* .....

.....

(Záznam lekára k objasňovaniu rozhovoru) .....

.....

Súhlasím, aby sa plánovaná operácia/vyšetrenie vykonala v narkóze , v regionálnej anestézii .

Súhlasím ďalej s prípravným i sprievodným anestéziologickým ošetrovaním i s vedľajšími krokmi, ktoré sú na to potrebné. S medicínsky indikovanými zmenami a rozšírením anestézie, ako aj s prípadne potrebnou transfúziou krvi som uzrozumený/á.

Záznam o prípadnom obmedzení súhlasu, napríklad pokiaľ ide o určité postupy anestézie, alebo vedľajšie zákroky.

.....

Dátum: .....

.....

podpis lekára

.....

podpis pacienta, alebo  
povereného (oprávneného)  
staráť sa o pacienta