



## POUČENIE A INFORMOVANÝ SÚHLAS PACINTA LIEČBA HYPERBARICKOU OXYGENOTERAPIOU

Meno a priezvisko pacienta .....r.č. ....

### Čo je hyperbarická oxygenoterapia?

HBO je celosvetovo uznávaná liečebná metóda založená na jednoduchom fyzikálnom princípe. V tlakovej komore sa vytvára pretlak vďaka čomu sa 100% kyslík mnohonásobne viac rozpúšťa v krvnej plazme, ako pri normálnom tlaku. Tak sa dostane aj do tých tkanív, ktoré z akýchkoľvek príčin trpia jeho nedostatkom. Vyšší obsah kyslíka v krvi však pôsobí v tkanivách komplexne – podporuje obnovu poškodených buniek, ničí baktérie, zvyšuje činnosť bielych krviniek, podporuje novotvorbu ciev atď. Samotný pretlak prispieva k liečeniu chorobných procesov v uzavretých tkanivách kostí a zubov aj ovplyvňovaním tkanivového opuchu. Celkový účinok HBO sa prejaví v postihnutej časti tela predovšetkým podporou obnovy poškodených tkanív.

### Kedy a koľkokrát sa HBO vykonáva?

Pri niektorých ochoreniach je HBO základom život zachraňujúcej liečby. Patrí sem predovšetkým dekompresná choroba, vzduchová embólia, otrava oxidom uhoľnatým, plynná sneť. U mnohých ochorení je významným doplnkom ďalších liečebných metód. K najčastejším indikáciám u nás patria poruchy prekrvenia dolných končatín – najmä „diabetická noha“, nehojace sa rany, niektoré poruchy sluchu a rovnováhy, chronické zápaly kostí, cievne mozgové príhody, nedostatočné prekrvenie mozgu.

Liečebný efekt nie je okamžitý a u pacientov sa začína prejavovať až po určitej dobe. Počet expozícií sa pohybuje medzi 10 – 30. počet expozícií naordinguje lekár podľa diagnózy a aktuálneho zdravotného stavu pacienta.

Zreteľné známky hojenia na ukončenie liečby, lebo často stačí určité „naštartovanie“ hojacich procesov. Inokedy je zase vhodné liečbu v priebehu roka zopakovať. Zdravotné indikácie a počet expozícií HBO sú limitované technickými a administratívnymi špecifikami nášho pracoviska.

### Ako hyperbarická oxygenoterapia prebieha?

Liečebná expozícia trvá 90 minút a vykonáva sa v zariadeniach – hyperbarických komorách. Každú expozíciu zabezpečuje tím zložený z lekára, sestry a technika. Každý z nich Vám rád odpovie na vaše otázky, pričom aj od vás očakáva zdôverenie sa s akýmikoľvek ťažkosťami pred, počas aj po liečbe. Počas pobytu v komore ste vizuálne sledovaný, komunikácia s personálom je zabezpečená prostredníctvom mikrofónov.

Po zatvorení dverí sa komora začne tlakovať. Tento „zostup do hĺbky“ cca 15 m sa prejaví len miernym oteplením. V priebehu tlakovania je dôležité viac prehĺtať a žuvať, čo uľahčuje prienik kyslíka Eustachovou trubicou z nosa do stredného ucha. U niektorých osôb môže výnimočne dôjsť k nedostatočnému vyrovnávaniu tlaku v stredouší oproti komore. Ušný podtlak sa potom prejaví pocitom zaľahnutia v uchu a postupne narastajúcou bolesťou. Tieto ťažkosti ihneď hláste a obsluha Vám poradí, ako problém riešiť, spomalí, prípadne zastaví tlakovanie komora atď. Ak sa takýto problém vyskytne, je dobré pred vstupom do komory aplikovať do nosa, ucha kvapky, o ktoré môžete požiadať sestru.

Po dosiahnutí liečebného tlaku (100 – 150 kPa = 10 – 15 m pod hladinou vody) zostávate v „liečebnej hĺbke“ 60 minút. Potom sa začne postupne v komore znižovať tlak (výstup), čo sa prejaví ochladzovaním.

Veľmi vzácne sa môžu objaviť kŕče podobné epileptickým. Udáva sa asi 0,5% rizika a nedá sa presne určiť, ktoré osoby majú túto dispozíciu. Predzvesťou vzniku kŕčov môžu byť príznaky ako neklud, svalové záškľby, nevoľnosť, závrate. Pri týchto ťažkostiach pomáha dať dole masku, pokojne kľudne dýchať. V priebehu krátkej chvíle dochádza k rýchlemu zotaveniu.

### **Pri akýchkoľvek ťažkostiach je nutné upozorniť obsluhu komory!**

### **Pri akýchkoľvek ťažkostiach na vyžiadanie môžete komoru kedykoľvek opustiť!**

Po príchode cca 15 minút pred HBO sa prezlečte do ústavného bavlneného prádla. Využite toaletu! Pred vstupom do komory skontrolujte, či ste dodržali všetky BEZPEČNOSTNÉ OPATRENIA A ODPORÚČANIA.

### **Do komory je zakázané:**

- nosiť prádlo alebo súčasti oblečenia s prímiesou umelých vlákien – silon, nylon, polyester...
- brať so sebou mobilný telefón, rádio Walkman, iné elektrické zariadenia, hodinky, vrecká z umelej hmoty, cigarety, zápalky, zapaľovače, spraye, noviny, termosky, uzatvorené nádoby, plniace perá, prepisovačky, parochňu, šperky a akékoľvek cudzie predmety
- nasadené kontaktné šošovky, načúvací aparát, snímateľné zubné náhrady, umelé nechty, make-up
- rany nesmú byť ošetrené masťou, alkoholom, nepoužívať elastický obvaz

- pred pobytom v komore nenatierať sa masťami – telovými mliekami, olejmi
- pred pobytom v komore je vhodné mať čisté umyté vlasy, na vlasoch nesmie byť gél ani tužidlo
- je zakázané požívanie cukríkov, žuvačky

**V prípade nedodržania bezpečnostných pokynov hrozí požiar v komore (prípadný výbuch)!!!**

**Liečbu HBO nemôžete absolvovať:**

1. Ak máte TT nad 38 °C
2. Ak máte krvný tlak nad 170/110
3. Ak máte nádchu, hnačku, zápal stredoušia
4. V prípade tehotenstva

**Odporúčania počas liečby HBO:**

Počas celého obdobia liečby je vhodné užívať vitamín E v dávke 3 x 200 mg

Nefajčiť!

Fajčenie pred i po liečbe znižuje a zhoršuje podmienky pre vyliečenie

Dolupodpísaný/á..... dátum narodenia. ....

Bytom .....

Svojim podpisom potvrdzujem, že ma MUDr. ....

za prítomnosti .....

v plnom rozsahu zrozumiteľne, ohľaduplne a bez nátlaku poučil o účele a povahe výkonu, resp. poskytnutej zdravotnej starostlivosti, o priebehu a možných následkoch poskytnutia zdravotnej starostlivosti a jej rizikách, o rizikách odmietnutia poskytnutia zdravotnej starostlivosti, o možnostiach voľby navrhovaných postupov, že zodpovedal všetky moje otázky a že som týmto odpovediam porozumel/a. Bol mi poskytnutý dostatočný časový úsek slobodne sa rozhodnúť pre informovaný súhlas.

Svojim podpisom potvrdzujem, že lekárovi, ktorý ma vyšetril, som nezatajil žiadne vážne anamnestické údaje, resp. ochorenia, pre ktoré som sa v minulosti liečil/a, resp. ktoré mi boli v minulosti zistené.

Rozhodol/la som sa slobodne, bez nátlaku s možnosťou a dostatočným časom sa rozhodnúť, pri plnom vedomí. Zároveň prehlasujem, že nie som pozbavený/á spôsobilosti na právne úkony a že moja spôsobilosť na právne úkony nie je obmedzená a to ani len čiastočne.

**Súhlasím**

**Nesúhlasím**

s poskytnutím zdravotnej starostlivosti v rozsahu, ako navrhuje lekár (hodiace sa zakrúžkovať).

Súhlasím a beriem na vedomie, že všetky právne vzťahy vyplývajúce s poskytnutím zdravotnej starostlivosti v zdravotníckom zariadení Fakultná nemocnica Trenčín, sa riadia výhradne právnym režimom Slovenskej republiky.

V Trenčíne .....o.....hodine

..... podpis pacienta/ zákonného zástupcu	..... príbuzenský vzťah k pacientovi	..... pečiatka a podpis lekára podpis svedka
---	---	--

**Odmietam** poučenie napriek tomu, že ma lekár informoval o rizikách takéhoto rozhodnutia. Napriek odmietnutiu poučenia udeľujem informovaný súhlas s poskytnutím zdravotnej starostlivosti v rozsahu ako je uvedené vyššie.

V Trenčíne .....o.....hodine

..... meno zákonného zástupcu	..... dátum narodenia	..... príbuzenský vzťah k pacientovi
----------------------------------	--------------------------	---

..... podpis pacienta/ zákonného zástupcu	..... pečiatka a podpis lekára podpis svedka
--	--